

PROGRAMME DE FORMATION

GESTES ET POSTURES (TMS)

4 Heures

- **Public visé :** Tous les salariés concernés par la réglementation en vigueur
- **Prérequis :** Cette formation ne nécessite pas de prérequis
- **Objectifs :** A l'issue de la formation, les participants seront capables de :
 - ✓ Manipuler des charges et déplacer des charges en respectant les règles de G&P
 - ✓ Anticiper des risques liés à la manutention
- **Durée :** 4 heures
- **Modalités :** Stage intra-entreprise en présentiel
- **Programme de la formation :**

1	Introduction <ul style="list-style-type: none"> ✓ Rappel des objectifs de la formation et présentation du programme 	0H15
2	I) LA REGLEMENTATION <ul style="list-style-type: none"> ✓ Les obligations de l'employeur (Art. R4121-1, R4121-2, R4121-3 et R4541-8) ✓ Les obligations du salarié (Art. R4122) II) LES ACCIDENTS DU TRAVAIL ET LES MALADIES PROFESSIONNELLES <ul style="list-style-type: none"> ✓ Les accidents du travail ✓ Les maladies professionnelles III) LES RISQUES PROFESSIONNELS <ul style="list-style-type: none"> ✓ Définition ✓ La prévention des risques professionnels ✓ Les 4 enjeux de la prévention ✓ Les acteurs de prévention ✓ Différence entre danger et risque ✓ Les 17 familles de risques ✓ Prévention / Protection et Réparation ✓ Le mécanisme d'apparition du dommage 	1H45

	<p>IV) ANATOMO-PHYSIOLOGIE ET LES PRINCIPALES PATHOLOGIES</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Anatomie ✓ Physiologie ✓ Les principales pathologies ✓ Les capitaux biomécaniques individuels ✓ TMS & Les facteurs de risque (P.E.R.D.) ✓ ITAMAMI <p>V) LES PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE ET D'ECONOMIE D'EFFORT (PSPEE)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'effort ✓ Appliquer les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'effort ✓ Utilisation des différentes aides mécaniques et techniques à disposition dans l'établissement (Art. R4541-3) 	
3	<p>I) MISE EN PRATIQUE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercices Pratiques (Réalisation d'un parcours d'application par secteur d'activité en utilisant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort, avec une fiche formative / certificative) 	2H

— **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre**

- ✓ Moyens pédagogiques
Support de formation remis à l'apprenant. Le contenu de la formation peut être adapté et modulé en fonction des besoins et demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visés.
- ✓ Moyens techniques
Salle de formation équipée de tables et chaises, ordinateur, projecteur et paperboard.
- ✓ Moyens d'encadrement
Monsieur Aurélien CLAREBOUT, Gérant de la société SEQUALEN CONSEIL, Formateur-Consultant en Qualité, Sécurité, Formateur en G&P prévention des TMS et Environnement et Auditeur QSE IRCA.

— **Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats**

- ✓ Suivi de l'exécution
Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée.

- ✓ Appréciation des résultats
Evaluation formative tout au long de la formation (Exercices pratiques).
Evaluation sommative en fin de formation (Questionnaire).
Questionnaire de satisfaction en fin de formation.
Attestation de fin de formation.

— **Délais d'accès :**

L'inscription à une formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

— **Public en situation de handicap :**

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, SEQUALEN CONSEIL étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

— **Taux de satisfaction des stagiaires :**

99% de satisfaction

